



Foto: Krakenimages_adobe.stock.com


10 JAHRE
SENIOREN
BÜRO

Seniorenbüro Rheinfelden (Baden)

Zuhören, informieren, begleiten -
wenn das Leben Herausforderungen bereithält.

Amt für Familie Jugend und Senioren
Friedrichstr. 6 | 79618 Rheinfelden (Baden)

Monika Bringe | Tel. 07623 | 95 338
m.bringe@rheinfelden-baden.de
Elke Keser | Tel. 07623 | 95 337
e.keser@rheinfelden-baden.de



Zum Jubiläum möchten wir Möglichkeiten zur Begegnung schaffen und laden Sie herzlich zu folgenden Veranstaltungen ein:

Sa, 27.09.2025, 11.00 – 17.00 Uhr

Marktplatz Ehrenamt

Wir nehmen am Marktplatz Ehrenamt teil.

Campus, Jahnstr. 1a

Di, 30.09.2025, 15.00 – 16.00 Uhr

Jubiläumsnachmittag

Das Seniorenbüro möchte mit Ihnen feiern, kommen Sie einfach vorbei!

Bürgertreffpunkt Gambrinus, Friedrichstr. 6

kostenfrei, ohne Anmeldung

Di, 30.09.2025, 15.00 – 16.00 Uhr

Tanzen zur Sturzprophylaxe?

Reaktionsvermögen, Balance und Flexibilität

Sturzprophylaxe-Training mit Musik und Tango-Elementen mit Klaus Opitz, Altenpfleger und Kinästhetiklehrer.

Kurs mit 10 Terminen

Alte Schule, Warmbacher Str. 54

Stadtteilverein i. G. Warmbach

Kursgebühr: 100 €, Anmeldung beim Seniorenbüro

Di, 14.10.2025, 17.00 – 18.30 Uhr

Pflegende Angehörige im Mittelpunkt:

Unterstützungs- und Entlastungsangebote kennenlernen

Nachmittag für Angehörige von Menschen mit Demenz

Stadtteiltreff Pfiffikus, Schwedenstr. 3

kostenfrei, ohne Anmeldung

Sa, 18.10.2025, 17.00 – 18.30 Uhr

Lebensmut trotz(t) Demenz - Konzertlesung

Die Liedermacherin und Psychologin Dr. Sarah Straub präsentiert ihr Buch „Lebensmut trotz(t) Demenz“.

Haus Salmegg, Rheinbrückstr. 8

Eintritt: 12 € | nur Kartenvorverkauf: Tourist-Info & Stadtbibliothek oder www.rheinfeld.de/reservix.de/events

Mi, 05.11.2025, 09.00 - 13.00 Uhr

Letzte Hilfe - Kurs

Einen sterbenden Menschen zu begleiten, fordert Angehörige heraus. Im Kurs wird hilfreiches Basiswissen vermittelt und ermutigt, sich Sterbenden mit Selbstvertrauen zuzuwenden.

Sitzungssaal Altes Rathaus, Friedrichstr. 6

kostenfrei, Anmeldung über das Seniorenbüro